

Prévenir les chutes de hauteur lors de l'utilisation d'une échelle

Grille d'inspection des échelles et des escabeaux portatifs

Arrière à vérifier	OK	A corriger
Les échelles et marches		
Les vis, boulons, écrous		
Le marquage (étiquette du fabricant)		
Les entretoises (bas, haut et arrière)		
Les barres d'escalier		
Échelle à coulisse		

Les échelles



asp

Pause-sécurité

Durée : 10 à 15 minutes

Quand : Avant le quart de travail

Question :

L'usage d'une échelle comporte des risques.

Lesquels ?

Réponse :

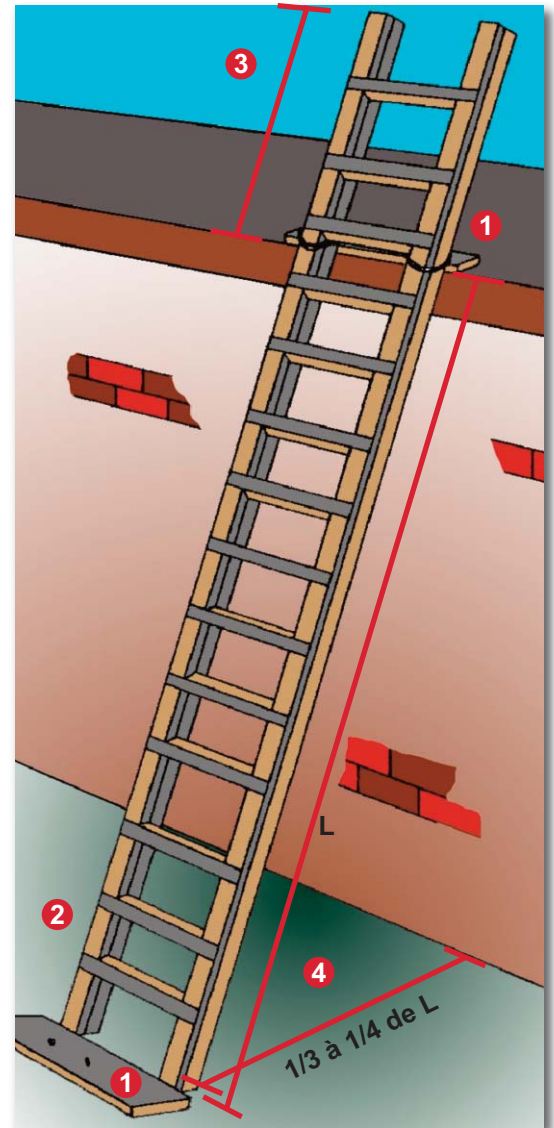
- Chute
- Glissement de l'échelle
- Bris de barreaux
- Électrocution ou électrisation

Conséquences :

Accidents – blessures :
80 % des accidents découlent d'une utilisation déficiente de l'échelle.

Quelques règles :

- Fixer l'échelle pour assurer sa stabilité. ①
- Installer l'échelle sur une surface plane, ferme et libre de débris. ②
- S'assurer que l'échelle dépasse le palier d'au moins 900 mm (36 po) 1 m (3 pi) (CSTC, art. 3.5.6 e). ③
- Respecter les distances d'approche minimales selon la tension avant d'installer l'échelle, en présence de lignes électriques aériennes (CSTC, art. 5.2.1).
- Installer l'échelle de façon à ce que la distance horizontale entre son pied et le plan vertical de son support supérieur corresponde entre 1/3 à 1/4 de la longueur de l'échelle. ④
- S'assurer que l'échelle est propre, non glissante, exempte de boue, de neige, etc.
- Toujours faire face à l'échelle pour monter ou descendre.



- Pour transporter les outils, les accrocher à la ceinture de travail, portez un sac à dos ou utilisez une corde ou un palan.
- Respecter la règle des trois points d'appui pour monter ou descendre de l'échelle : deux mains et un pied ou deux pieds et une main doivent être en contact avec l'équipement. **5**
- Travailler en gardant le corps au centre des montants, sans trop étendre les bras, pour éviter de faire basculer l'échelle.
- Pour monter ou descendre, il est interdit d'être plus d'une personne à la fois dans l'échelle.

Se référer à la section 3.5 *Échelles et escabeaux* du Code de sécurité pour les travaux de construction pour davantage d'information sur le sujet.



Aide-mémoire pour la pause-sécurité

- La durée ne devrait pas excéder 15 minutes.
- Présenter le sujet : « Je vais vous parler de ... ».
- Ne traiter que d'un seul sujet à la fois.
- Débuter la pause-sécurité par une question. Laissez répondre les participants.
- Exposer le sujet à l'aide de la fiche *Pause-sécurité*.
- Personnaliser le sujet en fonction de votre réalité (chantier, entreprise).
- Favoriser l'interaction entre les participants en posant des questions.
- Demander aux participants de résumer le sujet.
- Solliciter l'engagement des participants à l'application de méthodes de travail sécuritaires.
- Confirmer l'engagement de l'entreprise sur le plan de la prévention.



Tél. : 514 355-6190
1 800 361- 2061
Télééc. : 514 355-7861
www.asp-construction.org

Grille d'inspection des échelles

Éléments à vérifier	OK	À corriger
Échelle, échelle à coulisse		
Le matériau (bois, acier, aluminium, fibre de verre) Est-il en bon état (exempt de signes d'usure, de détérioration, de corrosion)?		
Les pieds et patins Sont-ils tous en place et bien fixés?		
Les barreaux et marches Conservent-ils leur propriété antidérapante? Sont-ils bien assujettis dans les montants? Sont-ils en bon état (pas tordus, pas déformés, tous en place)?		
Les montants et embouts Sont-ils exempts d'arêtes vives ou d'autres défauts?		
Les vis, boulons, écrous Sont-ils bien serrés et tous présents?		
Le marquage (étiquette du fabricant) L'étiquette du fabricant est-elle présente et bien lisible?		

Échelle à coulisse		
Les cordages (corde ou chaîne) Sont-ils en bon état? Leur diamètre est-il adapté à celui de la poulie?		
Le dispositif de verrouillage de la rallonge Fonctionne-t-il librement et adéquatement?		
Les pièces mobiles (poulie et coulisse) Sont-elles bien lubrifiées et en bonne condition?		

**Note : dès qu'il y a un élément à corriger,
NE PAS UTILISER L'ÉCHELLE.**



Tél.: 514 355-6190
1 800 361-2061
www.asp-construction.org