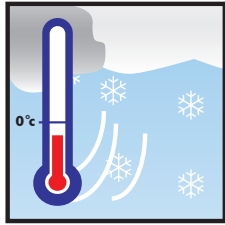


LE TEMPS FROID

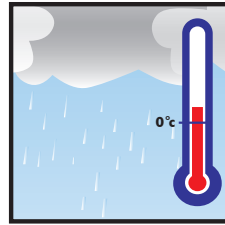


C'est par l'action combinée de la température et du vent qu'on ressent les effets du froid. La douleur aux extrémités et le frisson incontrôlable sont les premières indications d'une surexposition au froid. En plus d'avoir des effets nuisibles pour

la santé (engelures et risque d'hypothermie), le travail au froid peut diminuer la vigilance des travailleurs et ainsi augmenter le risque d'accident. Afin d'éviter les risques de lésions attribuables au temps froid et d'affronter les rigueurs de l'hiver en toute sécurité, voici les principales mesures à prendre.

- ❄ Porter des vêtements chauds et isolants, selon l'intensité du froid et l'activité physique nécessaire au travail. Préférer plusieurs couches de vêtements minces qui emprisonnent entre elles de petites couches d'air isolantes.
- ❄ Utiliser des outils qui peuvent être manipulés sans qu'il soit nécessaire d'enlever les gants ou les mitaines.
- ❄ Toujours garder ses vêtements bien secs.
- ❄ Prévoir des abris chauffés près des lieux de travail et déterminer des pauses selon la sévérité de l'exposition au froid et la charge de travail pour permettre aux travailleurs de se réchauffer et de changer leurs vêtements mouillés.
- ❄ Consommer régulièrement des boissons chaudes (soupes, bouillons, etc.). Éviter la consommation de café et, surtout, ne jamais boire d'alcool.
- ❄ Limiter au minimum toute exposition simultanée au froid et aux vibrations pour prévenir l'engourdissement des doigts (syndrome de Raynaud).

LES INTEMPÉRIES DIVERSES



Une brise douce, une pluie fine, une petite neige folle, ce peut être bien agréable. Mais, lorsqu'on est travailleur de la construction et que ces éléments se déchaînent, cela signifie un risque accru de chutes, de glissades et de heurts. Voyons maintenant comment éviter ces dangers.

- ❄ Enlever la neige et la glace, et saupoudrer de sable ou d'un autre produit antidérapant les voies de circulation et tout poste de travail.
- ❄ Entreposer, à l'abri des intempéries, les échelles, les éléments d'échafaudages et les accessoires servant à l'exécution des travaux afin de prévenir leur détérioration.
- ❄ S'assurer que les échafaudages utilisés sont installés de façon à pouvoir supporter la poussée des vents.
- ❄ Installer les bâches qui recouvrent les échafaudages de manière à offrir le moins d'emprise au vent et d'éviter le renversement de ces installations.
- ❄ Ne jamais se tenir sur un échafaudage pendant une tempête ou une période de vents violents.
- ❄ Éviter de lever une charge avec un appareil de levage lorsque les conditions atmosphériques sont telles que la manoeuvre présente un risque pour la sécurité des travailleurs.
- ❄ Vérifier l'état du sol à la suite de fortes pluies ou d'une période de dégel, lors de travaux dans des tranchées ou des excavations, afin de prévenir l'effondrement des parois.



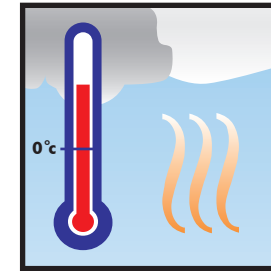
7905, boul. Louis-H.-Lafontaine,
bureau 301, Anjou QC H1K 4E4
Tél.: 514 355-6190 1 800 361-2061
Télec.: 514 355-7861

www.asp-construction.org

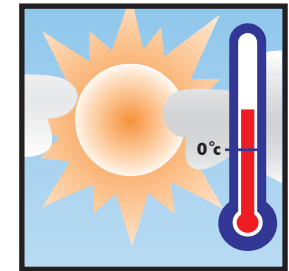


L'exposition aux éléments

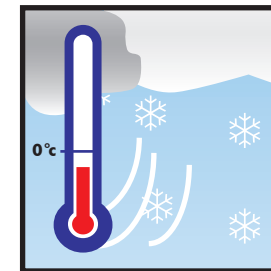
Les grandes chaleurs



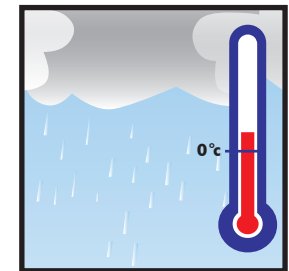
Les rayons du soleil



Le temps froid



Les intempéries diverses

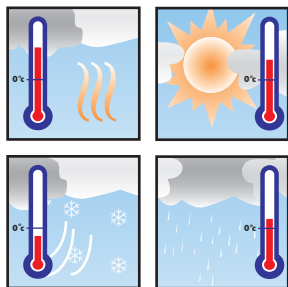


et les éléments de prévention

Association paritaire pour la santé et la sécurité
du travail du secteur de la construction

L'EXPOSITION AUX ÉLÉMENTS...

Par la nature même des travaux qu'ils effectuent, les travailleurs de la construction sont fréquemment exposés aux variations de température extérieure. Les monteurs de lignes, les monteurs d'acier de structure, les couvreurs, les briqueteurs, les travailleurs affectés au revêtement routier ne sont là que quelques exemples des métiers de la construction qui doivent composer quotidiennement avec les humeurs de Dame Nature. Au froid sibérien et à la chaleur torride bien souvent viennent s'ajouter des contraintes météo aussi variables que le vent, la pluie, la neige, la poudrerie, le grésil, le brouillard, etc., qui transforment les conditions ambiantes en véritable cauchemar (orage violent, tempête, verglas, etc.).

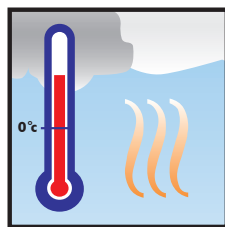


Les **grandes chaleurs**, les **rayons du soleil**, le **temps froid** et les **intempéries diverses** sont les principaux éléments qui menacent les travailleurs qui oeuvrent à l'extérieur. Les risques sont nombreux et variés. Chacun de ces éléments peut causer de

sérieux dommages à la santé (coups de chaleur, engelures, cancer de la peau, etc.), à court et à long terme, peut nuire à la sécurité des travailleurs (chutes, collisions, etc.) ainsi qu'à la stabilité des installations et des équipements utilisés sur les chantiers (effondrement d'échafaudages, d'appareils de levage, de tranchées, etc.) et en accélérer l'usure.

Ce dépliant résume bien les éléments de prévention simples et efficaces à privilégier pour accomplir son travail sans subir les effets néfastes de l'exposition aux éléments climatiques variables.

LES GRANDES CHALEURS

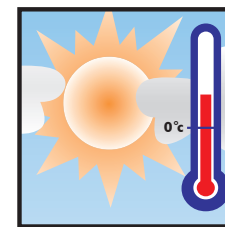


Les conditions qui réunissent une température élevée, un fort taux d'humidité et l'absence de vent constituent un environnement de travail difficile à supporter surtout lorsque la tâche est physiquement exigeante. Ces conditions particulières peuvent causer des

malaises allant de l'épuisement jusqu'au coup de chaleur. Cependant l'application de mesures spécifiques permet d'éviter ces contraintes.

- ⋮ Porter des vêtements légers. Éviter les vêtements faits de fibres synthétiques puisque ceux-ci retiennent la transpiration. Privilégier plutôt des vêtements de coton.
- ⋮ Éviter de porter des vêtements trop ajustés qui empêchent la circulation de l'air près de la peau.
- ⋮ Organiser le travail de façon que les tâches les plus exigeantes physiquement soient exécutées en dehors des heures les plus chaudes de la journée.
- ⋮ Planifier les activités de travail afin d'établir une rotation des tâches lourdes et légères entre les travailleurs.
- ⋮ Fournir une aide (humaine ou mécanique) aux travailleurs qui exercent des activités physiques exigeantes.
- ⋮ Alléger la charge de travail par des cycles courts travail/repos.
- ⋮ Prévoir un endroit plus frais (abris, roulotte, etc.) où les travailleurs peuvent se rendre pour prendre leurs pauses ou leurs repas.
- ⋮ Boire de l'eau fraîche régulièrement, mais de façon modérée. Même si la soif ne se fait pas sentir, il est important de boire fréquemment.
- ⋮ Compenser, si nécessaire, la perte en sel par une alimentation équilibrée.

LES RAYONS DU SOLEIL



Les rayons du soleil peuvent occasionner plusieurs affections cutanées (coup de soleil, vieillissement prématuré de la peau, cancer de la peau) ainsi que des problèmes oculaires (cataractes). C'est pourquoi les personnes qui travaillent à l'extérieur doivent se

préoccuper de ces effets nuisibles et appliquer les mesures appropriées.

- ☀ Porter des vêtements légers à mailles serrées et de couleur pâle pour empêcher l'absorption des rayons ultraviolets par la peau.
- ☀ Privilégier le port de vêtements à manches et à jambes longues afin de couvrir le corps le plus possible.
- ☀ Porter des lunettes de soleil approuvées, qui filtrent efficacement les rayons ultraviolets.
- ☀ Utiliser également des lunettes de soleil, lorsque le travail se fait en terrain recouvert de neige ou de glace, pour éviter les dangers d'éblouissement par le soleil qui se réfléchit sur la neige.
- ☀ Appliquer, aussi souvent que nécessaire, sur la peau exposée au soleil une crème protectrice filtrant les rayons du soleil (UVA et UVB), dont le facteur de protection solaire (FPS) est approprié aux durées d'exposition. Suivre les indications inscrites sur l'emballage du produit.
- ☀ Utiliser, si possible, des écrans de protection (ex.: auvent au-dessus du poste de conduite d'un équipement dépourvu de toiture) pour se protéger adéquatement des rayons du soleil.